大山式ボディメイクパッド トゥグリッパー

24年5月25日

楽天ネット購入者 レビュー 検索「大山式 」

商品カテゴリ：美容・健康・ダイエット （ 年代別に一覧上から順に全て選択 ）

出品カテゴリーの為か、10代のレビューは1件のみ20代の評価はあまり良く無いですが、40代 50代以上の購入社が多く評価は非常に高く50代の方の評価内容は具体的で分り易いです。販売店の広告内容にダイエット・骨盤改善効果を謳っていますが、効果はある様です。

―――― 年齢 10代 ――――――――――――――――――――――――

★★★★★ 評価5.00　投稿日：2012年04月17日
”これはすごくいいです”　最初、半信半疑で購入したのですが、全体的に姿勢が悪いのと、骨盤がゆがんできてるなぁ・・・と感じていたので、試しに購入してみました。今日届き、開けてみると、何だこれ・・・・っていうくらい、小さくて、本当にシリコンで出来た超柔らかいパッドになっていたので、本当にこれで骨盤サポートになるのか？と思いました。しかし、実際に着用して歩いてみると、足全体がしっかりと地面に付く感覚があり、ちゃんと立って歩いてる感じがしました。これにより、骨盤が正しい位置に戻るのかは、まだわかりませんが、足がきれいに地面に付くということは、続ければ全体的姿勢がよくなると思うので、これは続ければかなりの効果が期待できそう。

―――― 年齢 20代 ――――――――――――――――――――――――

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年04月20日
”フニャッ… フニャ！”　結構ないいお値段だったので、相当迷いましたが、レビュー多かったので決めました。職業が立ち仕事なので、足の負担が減ればと、藁をもつかむ思いで購入です。到着して早速使用で、ここ数日連続して使ってみました。確かに、いつもより、ふくらはぎの負担が減ってるような気がします。効いてるのか！？ダイエット効果は微妙なところですが、足の負担が減らせれば個人的には上等です。ただし、かなりフニャフニャなんで、最後は千切れて終わりと思います。（今のところは、全く異常なし。）値段がかなりいいので、評価が分かれる所だと思います。まぁ、効果の程は表現に困りますが、これが1000円だったら即買います。という個人的感想です。健康器具なんで、感じ方には個人差あると思います。足の痛みが苦痛レベルの方にはおすすめです。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年03月14日
”楽しみです”　やはり、産後の骨盤の歪みをどうにかしたく、購入しました。レビューはさまざまでしたが、目についた商品だったので、とりあえず購入です。到着後、4日目になります。激的な変化はありません。装着していても嫌な感じもないので、出来る限り続けてみます！！腰に巻きつけたりするものよりは、日常的に装着していられるものなので。

★★☆☆☆ 評価2.00　投稿日：2011年12月12日
”うんん～？”　私は23センチなので、Mサイズを買いました。付けてあまり足にフィットせず、バランスどころか、すぐ動いてしまうので気になりちょっと不快感何度も説明書を見たが、装着の方法は合っているみたいです。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年03月22日
”いいかも？”　商品が届いて開封してみると、素材がかなりやわらかい。靴のサイズが24.5です。装着して靴を履いて外出すると、少し違和感。説明書に最初に違和感を感じることがあってもしばらく続けてご利用下さいとあった為、その日１日は装着したまま外で過ごしました。重心をとりやすく、よかったと思います。もうしばらく使ってみます。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年03月30日
”思っていたよりも小さいです。”　商品が思ったよりも小さく、無理なく装着できました。しかし、私の足の形と若干合わないみたいで、気を付けないとすぐにずれたり取れたりします。靴下を履いていればたぶん大丈夫なのでまだ効果はそんなにわかりませんが、たくさん歩くときやヒールを履くときにつかっていきたいと思います。ありがとうございました。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年03月18日
”ゆがみ矯正に♪”　骨盤の歪み矯正、腰痛軽減を目的に購入しました♪毎日着けています。つけ心地は、始めは違和感がありましたが、慣れてくると気になりません。着け始めてから、1ヶ月経ちました。歪みは相変わらずあるものの、腰痛は減った気がします♪個人差があると思いますが、もう少し続けてみようと思います！

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2011年11月30日
”１日１万歩運動”　どうせ歩くならプラスアルファの効果が欲しくて購入しました。実際につけてみると違和感が若干ありますがゆがみが矯正されているのかなと思います。効果はまだ分かりませんがしばらく使い続けたいと思います。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年05月19日
”大山式”　ヒールを履くことが多く足裏が痛くなりやすかったのですが高いヒールを履いていてもこれがあると楽ちんです！！本体はとっても柔らかいですが初めは刺激が少し痛く感じましたが慣れたら全然余裕でしたよ～

★★★☆ ☆ 評価3.00　投稿日：2012年05月05日
”ダイエットになればな…と。”　ダイエットになるかな、と思い、１セット購入してみました。もともとしていたスポーツにより、骨盤が若干開き気味のようで、バランスを整えてくれるかなと思いました。立ち仕事の多い私は、一ヶ月強くらい、毎日つけて勤務していましたが目に見えた変化はありませんでした。。。続けていけば違うのかな、とは思いますが、なんとなくしなくなってしまいました。夏に向けて、もう一度はじめようかな！

★★★☆☆ 評価3.00　投稿日：2012年02月22日
”まだ”　試して間もないですが、立ち姿勢が普段よりも楽な気がします。

★★★☆☆ 評価3.00　投稿日：2012年02月15日
”継続利用中です＾＾”　購入してから２か月ほど経ちます。なるべく毎日使うようにしていますが、週に２日は忘れてしまっています。そのせいか、効果は謎・・・継続して使っていきたいと思います。使いはじめは、長時間付けていると痛くなる感じがしましたが、最近ではずっとつけていられます。効果は実感できませんが、足の指で地面をつかむようにできるのは実感できました。姿勢や歩き方に影響しているかはちょっと分かりませんが・・・今後に期待します^^

―――― 年齢 30代 ――――――――――――――――――――――――

★★★★★ 評価5.00　投稿日：2012年01月29日
届いてから毎日つけています♪骨盤矯正に効くのかはまだよくわかりませんが、とっても歩きやすいです。これをつけたおかげで今までかかとにばかり重心がかかっていたということがわかりました。歩行に違いを感じます。つけていてきつさもなく全く違和感が気にならないので気に入りました♪冬の間はとりあえず毎日つけます。（春夏の素足の時期がつけたいけど問題。。。。）

★★★★★ 評価5.00　投稿日：2012年02月21日
”いい”　まだ１回しかつけていないのでダイエット効果はわかりませんが、姿勢よく立てることは間違いないと思います。体重はこういうふうにかけるのかと目からウロコでした。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年03月03日
”おすすめ。”　外反母趾でO脚の私なので、重心がどうしても外側にかかりやすく、骨盤も開きやすい体質です。この商品をつけると足裏全体に均等に重心がかかっている感覚がわかります。伸びがいいので装着しやすいですが、慣れるまでは指間パッドを挟んでいる中指・薬指の部分が少し気持ち悪い感じがしますが、靴下をはいてもずれたりせず、靴も普通に履けます。しっかり足裏全体で地面を押して歩いている感じがするので、自分の重心がきちんと体幹にある感じというか、両足に均等に重心がかかっている感じがします。買って損はないと思います。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年02月04日
”まだ効果はわかりませんが”　１日目はやはり違和感がありました。２日の今日は、慣れてきたのかあまり気にならなくなっています。しばらく歩き方が変わったせいか、右側だけ腰が痛かったのですが、これも時間がたつとなくなってきました。効いてるってことなのかしら？

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2011年10月24日
つけてても特に気に」ならないけど効果が出るのかなーって感じ

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2011年11月05日
”ダイエット”　初日は痛くて諦めかけたけど２日目からは痛みも軽減してきます。がに股が治ってきた用な気がします。これからが楽しみですダイエット成功すればいいな～と言う願いで☆-1にしておきます。

★★★★★ 評価5.00　投稿日：2012年05月21日
”半信半疑？”　半信半疑？ではありましたが、健康が気になっている折に購入。購入してから2週間が経過しましたが、知り合いに姿勢が良いと言われて効果が出てきたのかなと感じました。見る人はみるんだなと。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年05月08日
”安定します”　つけることに痛みはありませんでしたただ、パンプスなど細い靴をはくと若干痛いです歩行が安定し体重が親指側にかかります私は、小指の横にたこができるくらい外側に体重がかかってしまいますがこれをつけると親指側に体重がかかり、つけて歩いた初日はふくらはぎに筋肉痛が・・・・買ってよかったです

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年04月16日
”治るといいなぁ～”　早速届いて装着してみました。着け心地はなんかやわらくて、痛いということはないです。まだ着けて１日しか経っていないのでなんともいえませんが・・・私は（事務職で座りっぱなしなので）腰と肩こりがひどいので、姿勢がよくなってこれが少しでも解消されたらいいなと期待してます(*^_^*)

★★★★★ 評価5.00　投稿日：2012年01月29日
”非常に良い。”　誉め過ぎかもしれません。体重移動が以前は後ろ寄りでしたが前寄りの姿勢なりまして、そして足下が刺激されて体全体が冴える感じです。5本足靴下も使っていますが、普段の靴下を吐いた時に使っています。装着も簡単です。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年02月23日
生まれつきの外反母趾ですが、最近親指の付け根に痛みが出るようになり購入しました。左足より右足の外反母趾がひどいせいか、装着すると右足の方が痛いです。これは右足の方が外反母趾がひどい→アーチがかかってないから痛い。なのだと思います。正直バランス云々はよくわからなかったんですが、パンプスやブーツを履くときにいつも夕方には親指が付け根が痛くて痛くて…なんですが、これを装着したら痛みはかなり軽減されていました。おぉ～！効果あるじゃん！って感じで、出かける時は手放せないですね。ただ、指の間にはめるだけなので、裸足の状態では装着できず靴下やストッキングが必須です。ヨガの時にも着けられたらなぁと思い、そこがー１ですかね。でも満足です。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年03月22日
骨盤矯正のために購入。届いてからほとんど毎日つけています。他の方がおっしゃっているような小指の痛さは私には感じられません。届いたときはこんなペロペロのシリコンで（表現悪くてすいません）大丈夫なのかと不安でした。今も骨盤が矯正されているかは分かりませんが、着けている時と着けていない時では足にかかる重心が違うことはすぐにわかりました。私は着けている時のほうが足が軽く感じます。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年04月05日
あまり過度な期待はせずに購入。雪国のため、まだウォーキングでの感触は試せていませんが、日常生活（仕事中）で実践中です。何が変わったという事はありませんが、腰痛が少しずつ軽減されてきている気がします。足の指が気持ち悪かったり、痛かったりはありません。小指と薬指の間のはさむやつ（？）が何となく不安定ですが…。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年04月09日
”安定感があります”　つま先に力が入り、特に階段を下りる時とかに効果を実感しました。でもちょっとずれると違和感を感じたり痛かったりします。でも最近毎日つけてます！

―――― 年齢 40代 ――――――――――――――――――――――――

★★★★★ 評価5.00　投稿日：2011年10月25日
”いいと思います！”　ダイエットに効果的かどうかはまだ分かりませんが、立ちバランスが悪く、長時間歩いたり、立っていたりすると、かかとの裏が痛くなっていました。この指間パッドを装着すると、間違いなく指の根元に力が入るようになり、今までかかとに集中していた重さが足裏にバランス良く分散される気がします。かかとの痛みが気にならなくなりました。ただ、シリコンでとてもやわらかくていいのですが、靴下の誇りとかかなりくっついちゃいます。まあしょうがないですけど。

★★★★☆ 評価4.00　投稿日：2012年02月18日
”効くのかなあ？”　皆さんかかれてますが、ほんとに 想像していたより、柔らかい。グミキャンデーみたいな感じで、強くひっぱったら、ちぎれそう。しっかりした 靴下をはいてないと、ずれてしまいます。とくに 家の中で、靴下だけだと だめかも？靴も 履いてないと ずれます。私は、以前 右足を 骨折していて、右足が ２センチほど 短いので、骨盤は かなりゆがんでいると思いますが、これを はめると、たしかに 右足だけ、妙に 違和感があり、少し痛く感じます。左ははめてるのを忘れてるくらい、何ともないです。 っていうことは、何か 変わってくるのか？ まだ はめて １週間くらいですので、がんばってはめてみます。