



ちっちゃくて大事な

忘れちゃいけない、おすすめのアイテム！

ELBOW



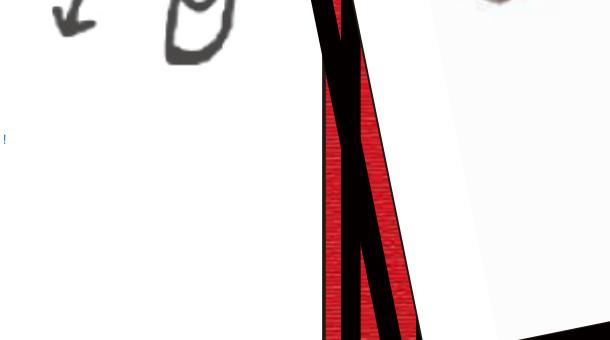
ニーパッドはなぜ必要なの？

スノーボードの際、前に転ぶ時は膝から雪面につき、両手は肩より広げて体を面に刺さらないようボードを上げることがポイントです。

つまり、前に転ぶ時、膝から雪面につくのが大切！その際、膝パッドがあれば、膝から！

接地の際の衝撃を大きく和らげる役割を果たし、何度も楽しくトライする助けとなります。また怪我予防にも繋がります。

谷側へ
転ぶ時



パッド付けて
よかったです！



HEADGUARD



1位:肩 2位:手首 3位:肘 4位:頭部 5位:膝

1位:膝 2位:下腿 3位:肩 4位:足首 5位:頭部

ALL SPORTS PROTECTOR

ヘッドガードはなぜ付けたほうがいい？

ゲレンデで、後方へ転倒する場合は、上体を低くし、背中を丸め、後頭部をぶつけないよう頭を下げるのがポイントです。

つまり、後ろ側へ転ぶ時、頭を打たないようにすることが大切！その際、ヘッドバッドがあれば、あやまって頭を接地してしまった際でも、衝撃を大きく和らげる役目を果たし、痛みやケガを軽減できるので、より、楽しい時間を増やすことが出来ます。



SNOWBOARD

全国スキー安全対策協議会 2022-2023シーズン スキー場障害報告書より抜粋

SKI